Speiseplan vom 01.03.2021 bis 05.03.2021

Speiseplan Wolfbuschschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen (h,i) mit Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie und Lauch mit Spätzle (a,a.1,c) und Saitenwürstle von der Pute (i,P,1,2,3,12,16,46)	Hähnchenbrustfilet (H,i) mit Kräutersauce (g) und Gemüsereis (i) aus Sellerie, Karotte und Lauch	Spaghetti (a,a.1,c) mit Tomatensauce, und Thunfisch Topping (d,i) und Blattsalat mit Italian Dressing	Rindfleisch-Gemüse-Eintopf (i,R) mit Karotten, Kartoffeln, Erbsen und Vollkornbrötchen (a,a.1)	Chili con Carne (j,R) aus Rinderhackfleisch, Kidneybohnen und Mais mit Vollkornreis
Menü 2	Reispfanne mit buntem Gemüse aus Süßkartoffeln, Paprika und Mais in Rahm (g,i)	Mit Käse überbackener Blumenkohl (g) und kleinen Kartoffeln mit Kräutersauce (g)	Karottencremesuppe (g,i) Milchreis (g) mit Kirschkompott	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (g) und Gurkensticks	Käsespätzle (a,a.1,c,g) mit Blattsalat und Joghurt Dressing (g)
Menü 3	Handobst	Birnen-Quitten Mascarpone Creme (g)	Handobst	Vanillepudding (g)	Handobst

koffeinhaltig 26
unter Verwendung von Alkohol 93
chininhaltig 25
mit Milcheiweiß 19
mit Phosphat 16
geschwärzt 15
gewachst 14
geschwefelt 13
mit Farbstoff 12nthält eine Phenylalaninquelle 10
mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 9
mit Zuckerarten und Süßungsmittel 8
mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln 7
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 6
mit Süßungsmitteln 5
mit Süßungsmittel 4
mit Geschmacksverstärker 3
mit Antioxidationsmittel 2
mit Konservierungsstoff 1
Putenfleisch Erzeugnis P
Rindfleisch Erzeugnis R
Schweinefleisch Erzeugnis S
Hähnchenfleisch Erzeugnis H
Weichtiere und -erzeugnisse n
Lupine und -erzeugnisse m
Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben l
Sesamsamen und -erzeugnisse k
Senf und -erzeugnisse j
Sellerie und -erzeugnisse i
Schalenfrüchte und -erzeugnisse h
Mandeln und Mandelerzeugnisse h.1
Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h.2
Walnüsse und Walnusserzeugnisse h.3
Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h.4
Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse h.5
Paranüsse und Paranusserzeugnisse h.6
Pistazien und Pistazienerzeugnisse h.7
Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse h.8
Milch und -erzeugnisse g
Soja und -erzeugnisse f
Erdnüsse und -erzeugnisse e
Fisch und -erzeugnisse d
Eier und -erzeugnisse c
Krebstiere und -erzeugnisse b
Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse a
Weizen und Weizenerzeugnisse a.1
Dinkel und Dinkelerzeugnisse a.5
Kamut und Kamuterzeugnisse a.6
Roggen und Roggenerzeugnisse a.2
Gerste und Gersteerzeugnisse a.3
Hafer und Hafererzeugnisse a.4
Hybridstämme 517
genetisch verändert 50
Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet 27
unter Verwendung von Sahne 22
unter Verwendung von Milch 21
mit Eiklar 20
mit Molkenpulver 18
mit Milchpulver 17
mit Stärke 46
mit Pflanzeneiweiß 23
aus Fleischteilen zusammengesetzt 0
Frosch 69

weitere Informationen:
www.johanniter.de/schulmensen-bw

BIO-Komponenten zertifiziert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-003

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben